

街かどケアカフェけやき 12月のご案内

年末年始のお知らせ…12月29日(火)~1月3日(日)までお休みです。

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座販売やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日(日曜・祝日は休み) 10:00～16:00



新型コロナウイルス感染症対策を下記のように実施するため、ご協力をよろしくお願いいたします。

1. マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。
2. ケアカフェスペースの椅子が6席までとなっており、講座の際には集会室の利用になります。(主に3階集会室) カフェスペースが密になっている場合はお声掛けします。
3. 講座は定員制(事前申し込み制)になります。

12月のイベント・講座のご案内…すべての講座は無料です。場所は **3階集会室**

8日(火) 練馬区薬剤師会 10:30～12:00 事前申し込み 定員 24名

「意外とある“冬脱水”～冬の水分の摂り方について～」&お薬相談

11日(金) 栄養講座 13:30～14:10 事前申し込み 定員 24名

「ヒートショックと高血圧予防」

18日(金) 口腔講座 13:30～14:10 事前申し込み 定員 24名

「おもちでの窒息を防ぐために」

23日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 *介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお出かけください。

13:30～15:30 事前申し込み 定員 12名

12月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は和室・3階集会室】

*12/8(火) 定員 **13名** ・12/17(木) **和室** 定員 **13名** ・12/22日(火) 定員 **24名**

12月は **12/17(木)のみ和室**です。12/8と12/17はどちらかを選んでください。

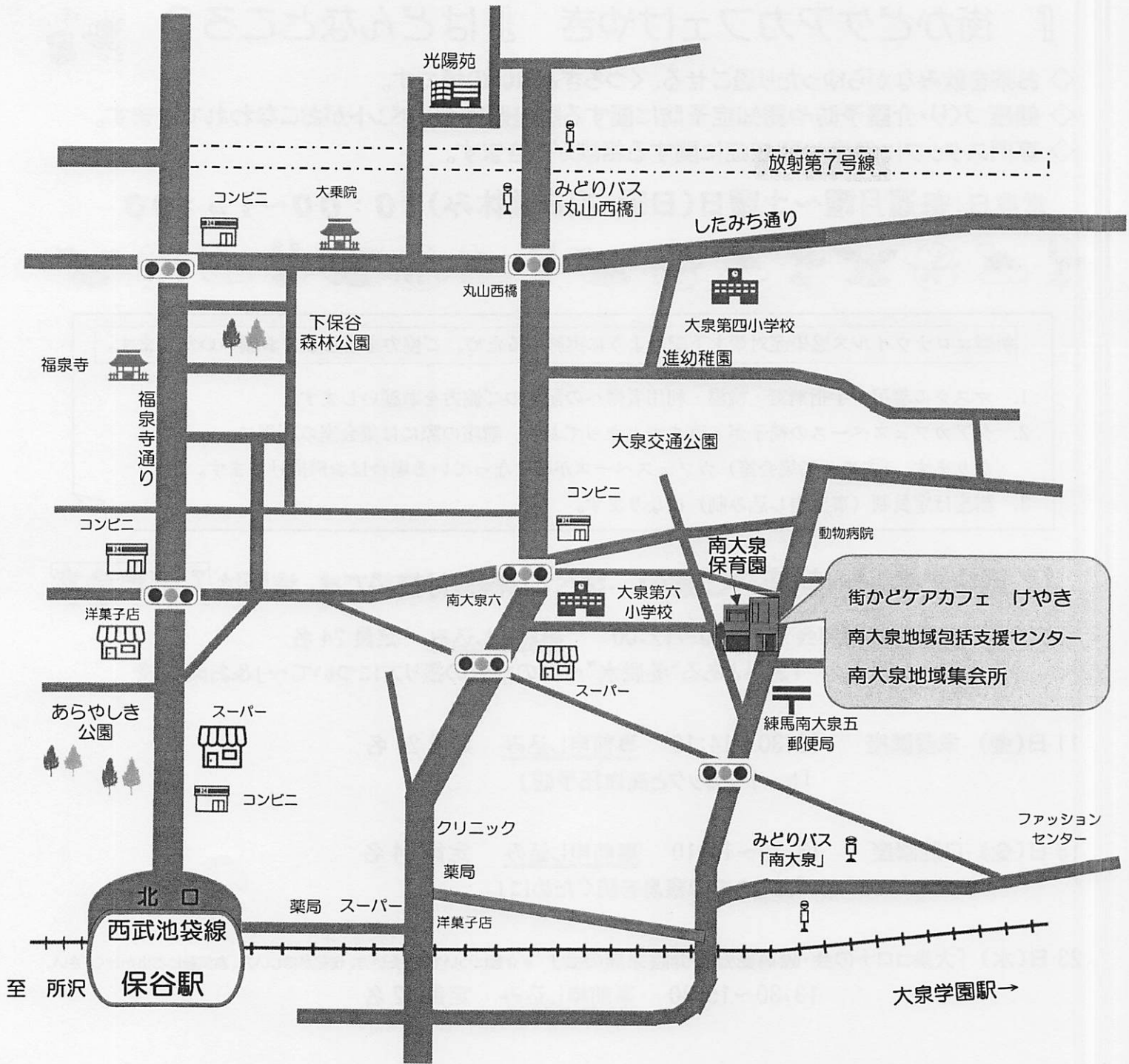
12/22(火)はクリスマス会の予定です！

*新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業を延期・中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ : 南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

【案内図】

《街かどケアカフェけやき》
《南大泉地域包括支援センター》
《南大泉地域集会所》



* 保谷駅北口から徒歩 11 分

* みどりバス「南大泉」から徒歩 5 分

☎ 3923-5556