

地域であなたの力と時間を活かしてみませんか？

# 練馬区

## 介護スタッフ研修

### に参加して資格を取って働こう！

週1日から、短時間でも働きたい方におすすめ！子育て中の方、大歓迎！

6日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問して、掃除や洗濯、買い物代行等の家事援助サービスを提供できる資格（練馬区内のみ有効）が取得できます。

これまでに  
**680名以上** /  
の方が受講  
しています！

参加費  
**無料**



Webでのお申込みは  
ホームページを  
ご覧ください。

事前説明会を  
開催します！

研修受講を悩んでいる方はまず事前説明会へご参加ください。

日時 2020年11月27日(金)10:00～11:30

会場 ココネリ 研修室1

※事前説明会にご参加いただいても研修受講は抽選となりますのでご注意ください。

※事前申し込みは電話での受付のみとなります。

※お申込受付期間：11月2日(月)～11月26日(木)

申込期間

2020年11月2日(月)～2020年12月21日(月)

| 内容    | 日程       | 時間         | 詳細・カリキュラム           |
|-------|----------|------------|---------------------|
| 第1回研修 | 1月19日(火) | 9:40～14:10 | 介護に関する基本知識について      |
| 第2回研修 | 1月21日(木) | 9:40～14:40 | 基本的な介護の方法           |
| 第3回研修 | 1月26日(火) | 9:40～14:40 | 認知症の理解について          |
| 第4回研修 | 1月28日(木) | 9:40～14:40 | 障害の理解、生活支援技術について    |
| 第5回研修 | 2月2日(火)  | 9:40～13:30 | コミュニケーション技術、マナーについて |
| 第6回研修 | 2月4日(木)  | 9:40～15:45 | 健康管理、安全管理について、就職相談会 |

会場 ココネリ 研修室1 (練馬駅北口徒歩1分)

定員 50名 (区内在住・在勤の方を優先の上、抽選)

対象者 働く意欲があり、6日間の研修すべてに参加できる方

申込方法 裏面の受講申込書を記入し、FAX または郵送でお送り頂くか、Web またはお電話でお問合せ下さい。



▶交通:練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

### 託児サービス (最大10名)

1歳～未就学児を対象に利用できます。  
利用をご希望の方は申込み時にお伝えください。

### キャリアアップ支援

更なるキャリアアップを希望する方には、  
キャリアアップ支援制度があります。  
(最大約20万円) ※当研修とは別事業です。

### 就職相談会

研修最終日には、区内介護サービス事業者  
に相談が出来る「就職相談会」を開催します。  
実際の働き方や仕事内容を聞けるチャンス！

※参加に当たっては、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、事前の検温、手洗い、マスクの着用、連絡先等の提供にご協力をお願いします。

申込先  
問い合わせ先

株式会社シグマスタッフ 大宮支店 (受託事業者)

TEL 0120-940-799 (土日・祝日を除く)  
9時～17時30分

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7F FAX: 048-782-5175



主催 練馬区高齢施策担当部高齢社会対策課計画係

協力 練馬区介護サービス事業者連絡協議会

※本事業は区民の方からの寄付金に基づく福祉基金を活用しています。

【受講対象者】働く意欲があり、6日間の研修すべてに参加できる方

【研修会場】Coconeri（ココネリ）研修室1

〒176-0001 東京都練馬区練馬1-17-1

※練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

【費用】無料

【日程】<研修> 1/19（火） 1/21（木） 1/26（火） 1/28（木） 2/2（火） 2/4（木）

【定員】50名（区内在住・在勤の方を優先の上、抽選）

## 受講申込書

※切り取らずそのままFAX又は郵送してください。

【申込方法】下記枠内に必要事項を記入し、FAXまたは郵送にてお送りください。

Webでのお申込みはホームページをご覧ください。

※申込書到着の際に到着確認のご連絡をいたします。FAX送信の際は送信面にご注意下さい。

【申込期間】令和2年11月2日（月）～12月21日（月）当日消印有効

【受講決定】抽選結果に関わらず皆さまに通知書にて結果をお送りいたします。

|                                  |   |      |   |
|----------------------------------|---|------|---|
| ふりがな                             |   | 性 別  | <input type="checkbox"/> 男性 ・ <input type="checkbox"/> 女性 |
| 氏 名                              |   | 生年月日 | 昭和 ・ 平成 年 月 日<br>( 歳 )                                    |
| 電話番号                             |   | 携帯電話 |   |
| 住 所                              | 〒   |      |   |
| メールアドレス                          |   |      |   |
| 受講理由<br>(いずれかに○をつけてください)         | 1. 就職のため(職種問わず) 2. 介護の仕事に就くため 3. 介護の仕事に興味があるため<br>4. 介護の勉強がしたいため 5. 資格が欲しいため<br>6. その他( ) |      |   |
| 受講後の就労希望について<br>(いずれかに○をつけてください) | 希望する ・ 希望しない ・ わからない  |      |   |
| 託児希望                             | 子どもの氏名  | フリガナ | (年齢: 才 ヶ月) (アレルギー: 有 ・ 無)                                 |
|                                  | 子どもの氏名  | フリガナ | (年齢: 才 ヶ月) (アレルギー: 有 ・ 無)                                 |

下記までお気軽にお問い合わせください。

### 申込先・問い合わせ先

株式会社シグマスタッフ 大宮支店

〒330-0854

さいたま市大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7F



0120-940-799

(受付時間：平日9:00～17:30)

FAX: 048-782-5175

インターネットからの  
お申込みはこちらQ

練馬区介護スタッフ研修

検索

