

# 街かどケアカフェけやき 1月のご案内

年始は令和3年1月4日(月)～となります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座販売やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日:毎週月曜～土曜日(日曜・祝日は休み)10:00～16:00

新型コロナウイルス感染症対策を下記のように実施するため、ご協力をよろしくお願いいたします。

1. マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。
2. ケアカフェスペースの椅子が6席までとなっており、講座の際には集会室の利用になります。(主に3階集会室) カフェスペースが密になっている場合はお声掛けします。
3. 講座はすべて定員制(事前申し込み制)になります。

## 1月のイベント・講座のご案内...すべての講座は無料です。場所は3階集会室

- 8日(金) 栄養講座 13:30～14:10 事前申し込み 定員 24名  
「骨粗鬆症予防～健骨講座～」
- 15日(金) 口腔講座 13:30～14:10 事前申し込み 定員 24名  
「唾液力アップ大作戦」
- 16日(土) 大泉リハネット(リハビリ専門職団体) 14:00～15:30 事前申し込み 定員 24名  
理学療法士による講座 「家の中での予防体操」～自肅に負けない体づくり～
- 25日(月) 慈雲堂病院認知症疾患医療センター出前講座えんがわ 14:00～15:30  
事前申し込み 定員 24名 \*詳細についてはお問い合わせください
- 27日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 \*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお出かけください。  
13:30～15:30 事前申し込み 定員 12名

1月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集会室・和室】

\*1/12(火) 定員 13名 ・1/21(木) 定員 24名 ・1/26日(火)和室 定員 13名

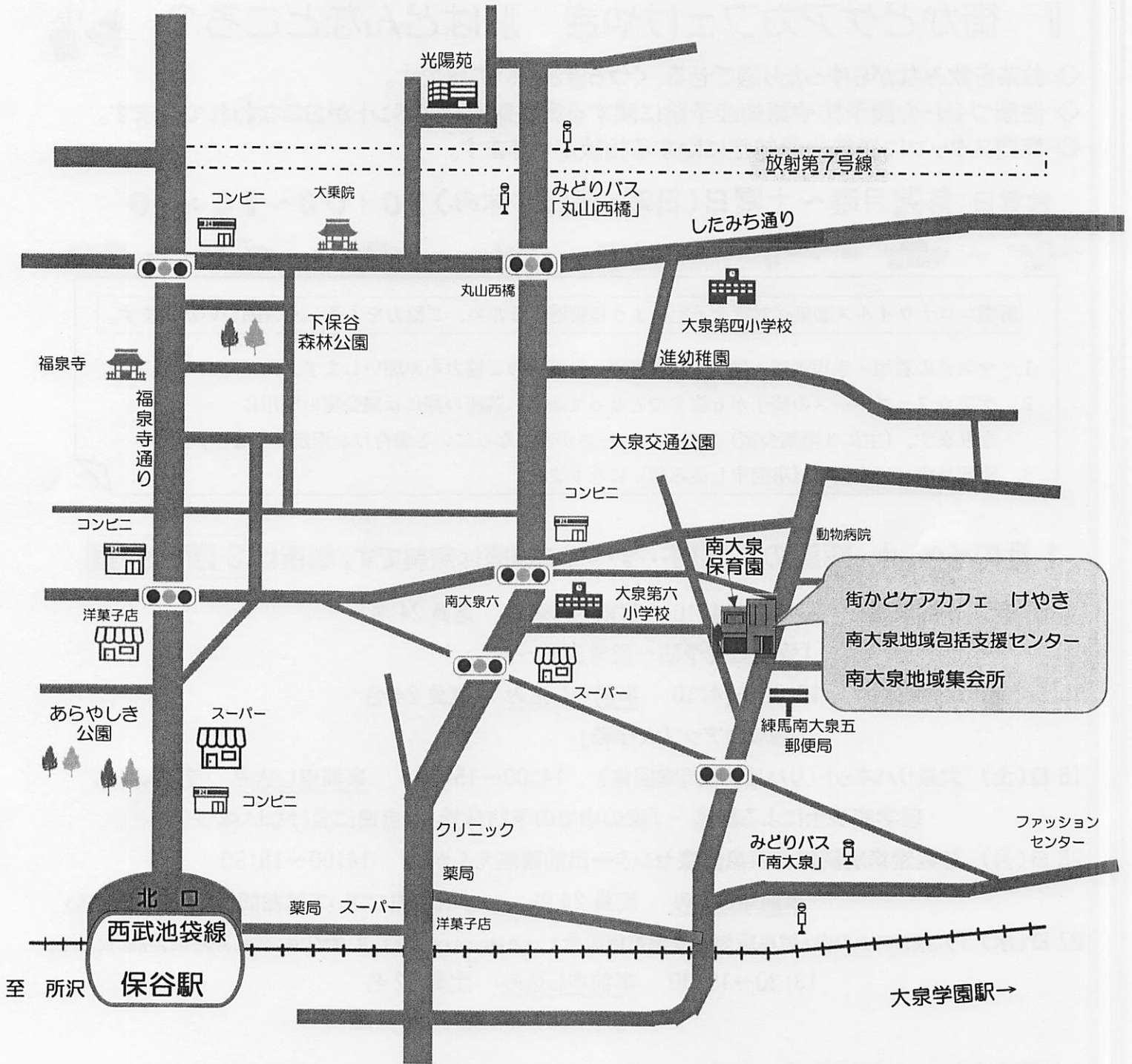
1月は1/26(火)のみ和室です。1/12と1/26はどちらかを選んでください。

\*新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業を延期・中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ :南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

【案内図】

《街かどケアカフェけやき》  
《南大泉地域包括支援センター》  
《南大泉地域集会所》



\* 保谷駅北口から徒歩 11 分

\* みどりバス「南大泉」から徒歩 5 分

☎ 3923-5556