

街かどケアカフェけやき 2月のご案内

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座販売やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日（日曜・祝日は休み）10:00～16:00



新型コロナウイルス感染症対策を下記のように実施するため、ご協力をよろしくお願いいたします。

1. マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。
2. ケアカフェスペースの椅子が6席までとなっており、講座の際には集会室の利用になります。（主に3階集会室）カフェスペースが密になっている場合はお声掛けします。
3. 講座はすべて定員制（事前申し込み制）になります。

2月のイベント・講座のご案内...すべての講座は無料です。場所は **3階集会室**

12日(金) 栄養講座 13:30～14:10 事前申し込み 定員 24名

「糖尿病予防の食事」

16日(火) 南大泉図書館によるおはなし会 15:00～15:30 事前申し込み 定員 13名 **2階和室**

19日(金) 口腔講座 13:30～14:10 事前申し込み 定員 24名

「パタカラで、“むせない体”を取り戻す！」

24日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」

*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお出かけください。

13:30～15:30 事前申し込み 定員 12名

2月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集会室】

*2/4(木) 定員 **13名** ・2/9(火) 定員 **13名** ・2/25(木) 定員 **24名**

4(木)と9(火)はどちらか片方のみ申し込みます。

*新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業を延期・中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ : 南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

