

街かどケアカフェけやき 1月のご案内

年始は令和4年1月4日(火)～となります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座販売やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日(日曜・祝日は休み) 10:00～16:00

*新型コロナウイルス感染状況により、中止など予定変更になる場合がございます。

※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

10月29日より、コーヒー・ココアの販売を再開しました！！
お気軽にご利用ください。

1月のイベント・講座のご案内...すべての講座は無料です。場所は **3階集会室**

7日(金) 口腔講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員 24名

『かむチカラ』で、元気な健康生活を送る

21日(金) 栄養講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員 24名

「腸内環境について～便秘と下痢のときの注意点～」

24日(月) 慈雲堂病院認知症疾患医療センター出前講座えんがわ 14:00～15:30

事前申し込み 定員 24名 *詳細についてはお問い合わせください

26日(水)「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」13:30～15:30 事前申し込み 定員 12名

*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお出かけください。

1月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集会室・和室】

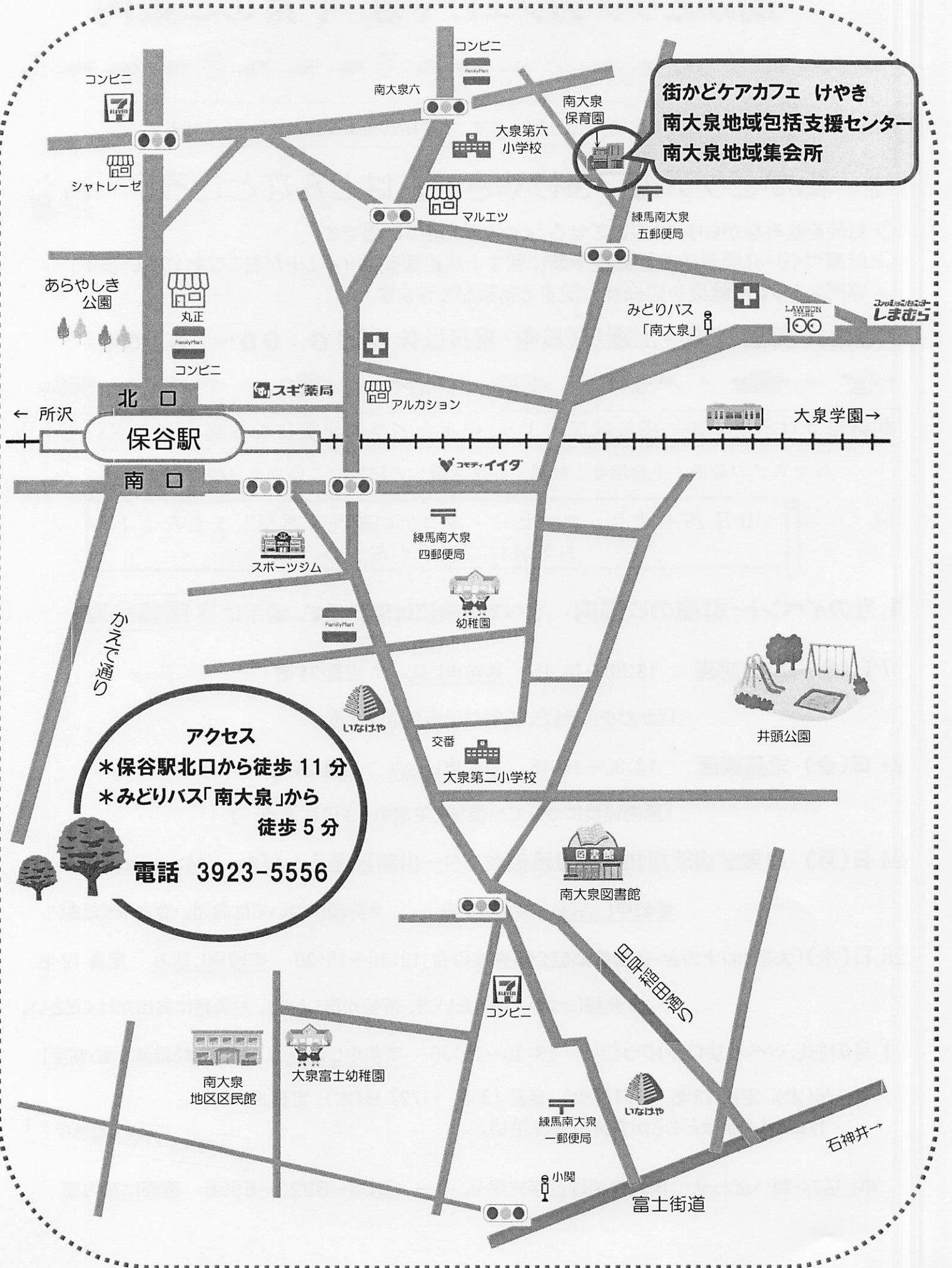
*1/6(木) 定員 13名 ・1/18(火) 定員 13名 ・1/27日(木) 定員 **24名**

1/6と1/18はどちらかを選んでください。

ボランティアさん募集中！！

申し込み・問い合わせ : 南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき
 南大泉地域包括支援センター
 南大泉地域集会所

アクセス
 *保谷駅北口から徒歩 11分
 *みどりバス「南大泉」から
 徒歩 5分
電話 3923-5556