

# 街かどケアカフェけやき 2月のご案内

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座販売やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日（日曜・祝日は休み）10：00～16：00



\*新型コロナウイルス感染状況により、中止など予定変更になる場合がございます。

新型コロナウイルス感染症対策を継続中

※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

## 2月のイベント・講座のご案内...すべての講座は無料です。場所は 3階集会室

16日(水)「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」

\*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお出かけください。

13:30～15:30 事前申し込み 定員 12名

17日(木) にこにこスポーツプログラムけやき 1部 13:00～14:00 2部 14:15～15:15

持ち物...タオル・バスタオル 簡単フィットネスで運動不足を解消！ 事前申し込み 定員各 10名

18日(金) 口腔講座 10:00～11:15 事前申し込み 定員 24名

「お口からはじめる免疫力アップ」

18日(金) 南大泉図書館によるおはなし会 15:00～15:30 事前申し込み 定員 24名

19日(土) 大泉リハネット(リハビリ専門職団体) 14:30～16:00 事前申し込み 定員 24名

理学療法士による講座 「災害に備えよう！ part2」～今からできる準備・運動ガイド～

25日(金) 栄養講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員 24名

「糖尿病予防の食事」

2月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集会室】

\*2/1(火) 定員 13名 ・2/10(木) 定員 13名 ・2/22日(火) 定員 24名

2/1と2/10はどちらかを選んでください。

ボランティアさん募集中！！

申し込み・問い合わせ : 南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

# 街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき  
 南大泉地域包括支援センター  
 南大泉地域集会所

**アクセス**  
 \*保谷駅北口から徒歩 11分  
 \*みどりバス「南大泉」から  
 徒歩 5分  
**電話 3923-5556**