



みんなの居場所

虹のカフェ南大泉

子育て中のご家族から、介護を必要とするシニア世代までの多世代にわたる方々がいつも楽しく交流できる「みんなの居場所」を南大泉に開設しましたのぼり旗が見えたら、ぜひとも覗いてみてください。誰かがあなたを待っています
子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

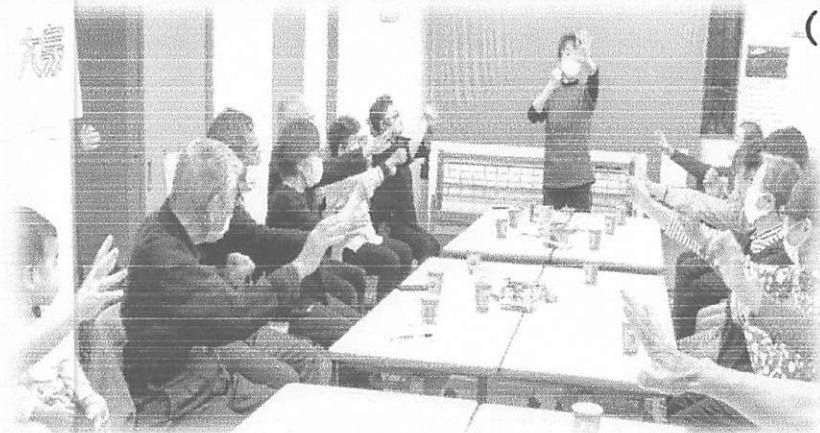
美味しいコーヒーと楽しい語らい! 参加費 ¥100- 子ども無料
場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

虹のカフェ南大泉

1月25日(水) 14:00-16:30 イベント案内

* スマホ講座・相談 (先着6名) 14:00~15:30
(スマホの取扱いワンポイント) 担当 西岡恭史 他 IT相談員

* フレイル予防体操 (来場者全員) 15:30~16:00
(気持ちいいストレッチ体操しましょう)
担当 岡本敬子
元気アッププログラム代表



* おはなし聴きます (予約不要) 14:00~16:00
(なんでもお話聞かせてください) 担当 本橋薫 民生児童委員 他

お願い> コロナ感染予防のため入場時の検温、手指消毒をお願いします。
会場が満席の場合には入場制限を行う場合がございますので、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか?

主催 「虹のカフェ南大泉」 代表 浦嶋正男 nijinoka@gmail.com
後援 南大泉1丁目町会・練馬区大泉地域包括支援センター・練馬区社会福祉協議会大泉 VC 他

