

石神井消防署からのお知らせ

# 関東大震災から今年で100年



関東大震災100年

幾多の災害を乗り越えてきた東京  
備えよう、明日の防災

1923年（大正12年）9月1日に発生した、関東大震災から今年で100年。いつ発生するか分からない大地震に備え、この機会にぜひ、ご自宅や職場の震災対策について、見直してみてもはいかがでしょうか。

## 家具類の転倒・落下・移動防止対策

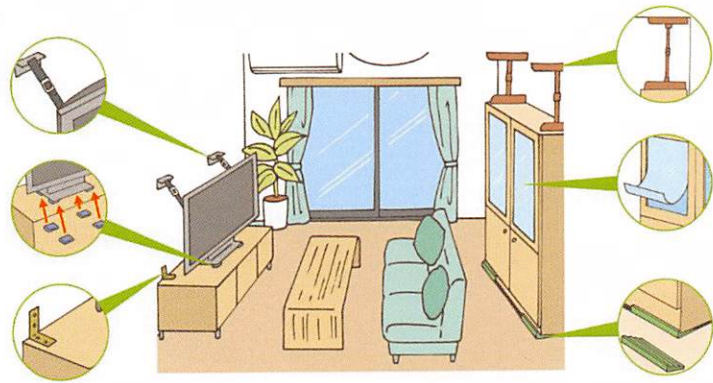
大きな地震が発生すると、家具などが倒れて下敷きになったり、上から落ちてきたものがぶつかったり、割れた食器やガラスでけがをすることがあります。

家具のレイアウトを工夫したり、専用の家具転倒防止器具で家具を壁などに固定するなどしましょう。

詳しい家具転倒対策については、こちらの資料もご覧ください。



家具転倒対策ハンドブック



家具類の転倒・落下・移動防止対策の例

## 非常用持出品の備え

食料や水はもちろん、持病がある人は普段飲んでいる薬や、赤ちゃんがいるご家庭では紙おむつやミルクなど、それぞれの家庭で必要な物を準備しましょう。

また、定期的に中身を点検し、食料などは賞味期限が切れていないか確認しましょう。



## 防火防災訓練に参加

地域で行われる防火防災訓練にぜひ参加しましょう。

東京消防庁には、各種訓練を動画でも視聴できるサイトがあります。

ぜひ、ご利用ください。



リモート防災学習



# 東京消防庁 公式アプリ



ダウンロードはこちら！



防火防災訓練について、開催方法や訓練内容等、各種ご相談や質問に関しては下記までお問合せください。

### 【問合せ先】

石神井消防署	練馬区下石神井 5-16-8	TEL03(3995)0119
関町出張所	練馬区関町北 1-5-14	TEL03(3920)0119
大泉出張所	練馬区東大泉 6-34-44	TEL03(3925)0119
大泉学園出張所	練馬区大泉学園町 1-7-11	TEL03(3978)0119
石神井公園出張所	練馬区石神井町 2-16-1	TEL03(3904)0119