



練馬区 街角かどケアカフェ



みんなの居場所

虹のカフェ 南大泉

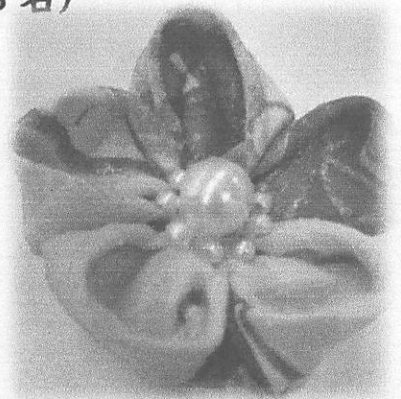
子育て中の方から シニア世代まで 多世代交流の「居場所」

楽しいイベントと賑やかな語らい 参加費 ¥100- 子ども無料

+ 場所 **南大泉町会会館** 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

8月30日(水) 14:00-16:00

- * **スマホ操作相談** (先着 10 名) 14:00~15:30
(スマートフォンの取扱いのノウハウ教えます) 担当 西岡恭史 他 IT 相談員
- * **フレイル予防体操** (来場者全員) 15:30~16:00
(気持ちいいストレッチ体操しましょう) 担当 岡本敬子 元気アッププログラム代表
- * **フリーテーブル** (予約不要) 14:00~15:30
 - ① **着物地で作るつまみ細工ブローチ** (先着 8 名)
材料費 200 円 担当 ぬいぬい 伍藤 他
 - ② **おはなし聴きます** (なんでもお話聞かせてください)
担当 本橋薫 民生児童委~員 他
 - ③ **介護と医療の相談** (お気軽にお申し付けください)
担当 やすらぎシティ地域包括支援センター



お願い> 会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか! HP→

主催 「虹のカフェ南大泉」 代表 浦嶋正男 nijinoka@gmail.com

後援 南大泉1丁目町会 ・練馬区・練馬区社会福祉協議会・南大泉連合町会 他

