

# 自分と家族の明日を考える ～在宅療養の基本のお話～

皆さんは、ご自身が医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごしたいかを考えたことはありますか。また、人生の最期はどのように迎えたいでしょうか。

可能な限り家で過ごしたい・最期は住み慣れた家で…思っているも、本当にできるのだろうか？と不安に感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は、在宅療養の基本的なことについて、練馬区で在宅医療に携わっている医師の方にお話いただきます。ぜひ、お申し込みください。

## ● 講演会日時

令和6年5月18日(土)

14:00～15:30 (受付 13:45～)

後日上映会も  
あります！

## ● 申込開始日

令和6年4月11日(木)から

※会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※申し込み初日は、お電話がつながりにくいことがございます。予めご了承ください。

## ● 講師

ねりま西クリニック 院長  
大城 堅一 氏 (医師)

### 講師経歴

平成3年、浜松医科大学卒業。浜松医科大学整形外科に入局。

東京警察病院や無医村診療所勤務を経て、平成22年、練馬区大泉町に「ねりま西クリニック」を開設。

以下の①～④の参加方法からお選びください。  
 申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。  
 また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。  
 ご了承ください。

### ① 5/18 光が丘区民ホール（会場参加）

※講師のお話を直接聞く形式

【定員】60名

【申込期間】4月11日（木）～4月26日（金）  
 午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

【申込方法】電話で地域医療課へ ☎03-5984-4673



### ② 5/18 同時上映（会場参加）

※講演をスクリーンに映したのを見る形式

【定員】右表参照

【申込期間】4月11日（木）～4月26日（金）  
 ※空きがある場合、申込期間終了後も受付けます。

【申込方法】電話またはカウンターへ  
 ※開館日・時間は、図書館にご確認ください。

会場名	定員
貫井図書館 ☎03-3577-1831	30名
南田中図書館 ☎03-5393-2411	20名

### ③ 5/18 ご自宅等（オンライン参加）

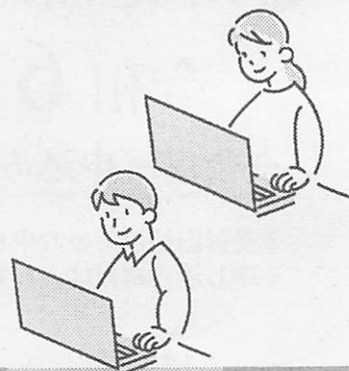
※パソコンやスマートフォンを使用し、講演をご自宅等で視聴する方式

【定員】100名

【申込期間】4月11日（木）～4月26日（金）

【申込方法】右のQRコードより申請

※視聴するパソコンなどに、zoomのアプリを入れていただく必要があります。



### ④ 後日上映会（会場参加）

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【定員】右表参照

【申込期間】4月11日（木）～4月26日（金）  
 ※空きがある場合、申込期間終了後も受付けます。

【申込方法】電話または各図書館カウンターへ  
 ※開館日・時間は、各館にご確認ください。

※講師への質問はお受けできません。

会場名	日にち	時間	定員
練馬図書館 ☎03-3992-1580	6月21日 （金）	14時～	12名
南大泉図書館 ☎03-5387-3600	6月27日 （木）	14時～	15名
小竹図書館 ☎03-5995-1121	6月28日 （金）	10時～	20名